

DECYZJA NR 31/15
REKTORA-KOMENDANTA SZKOŁY GŁÓWNEJ SŁUŻBY POŻARNICZEJ
z dnia 25 maja 2015r.

w sprawie przeprowadzenia okresowej oceny sprawności fizycznej strażaków

Na podstawie § 31 ust. 4 Statutu Szkoły Głównej Służby Pożarniczej zatwierdzonego decyzją Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 28 maja 2012 r., nr DRiOL-OL-0763-1/2012, w związku z § 7 ust. 1 pkt 1 i 2 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. Nr 261 poz. 2191), ustala się, co następuje:

§ 1.

1. Przeprowadza się ocenę sprawności fizycznej strażaków SGSP obejmującą próbę wydolnościową oraz test sprawności fizycznej.
2. Odpowiedzialnym za prawidłowe wykonanie zadania, o którym mowa w ust. 1, jest Kierownik Studium Wychowania Fizycznego.

§ 2.

1. Ocenie sprawności fizycznej podlegają strażacy:
 - 1) w wieku do 50 roku życia;
 - 2) w wieku powyżej 50 roku życia, jeżeli strażak bierze bezpośredni udział w działaniach ratowniczych;
 - 3) w wieku powyżej 50 roku życia (na własną prośbę), jeżeli nie bierze bezpośredniego udziału w działaniach ratowniczych.
2. Okresowa ocena sprawności fizycznej obejmuje:
 - 1) próbę wydolnościową zmodyfikowaną metodę harwardzką („harvard step-up test”) przeprowadzana w celu uzyskania dopuszczenia strażaka do zdawania testu sprawności fizycznej;
 - 2) test sprawności fizycznej składający się z następujących konkurencji:
 - a) dla mężczyzn: podciąganie na drążku, bieg na dystansie 50 m i bieg na dystansie 1000 m,
 - b) dla kobiet: rzut piłką lekarską (2 kg) znad głowy, siady proste z leżenia tyłem, bieg wahadłowy 4 x 10 m.

§ 3.

Do oceny sprawności fizycznej strażak może przystąpić po uzyskaniu zaświadczenia lekarskiego zawierającego wpis dokonany przez lekarza o treści: zdolny do ćwiczeń fizycznych. Zaświadczenie strażak zobowiązany jest uzyskać do dnia 9 czerwca 2015 r.

§ 4.

Test sprawności przeprowadza się w następujących grupach wiekowych:

- 1) gr. I – do 29 lat;
- 2) gr. II – 30 – 34 lata;
- 3) gr. III - 35 – 39 lat;
- 4) gr. IV – 40 – 44 lata;
- 5) gr. VI – 50 i powyżej.
- 6) gr. V – 45 – 49 lat.

§ 5.

Ocenę sprawności fizycznej strażaków SGSP przeprowadza się w terminach:

- 1) 9-11 czerwca 2015 r.;
- 2) 6-7 października 2015 r. – dla strażaków, którzy nie uzyskali pozytywnej oceny w terminie określonym w pkt 1, według harmonogramu określonego w załączniku do decyzji.

§ 6.

Do przeprowadzenia okresowej oceny sprawności fizycznej strażaków SGSP powołuje się komisję w następującym składzie:

- 1) mł. bryg. mgr Leszek Filipowicz - przewodniczący;
- 2) mł. bryg. mgr Piotr Wawrzynkiewicz - członek;
- 3) st. kpt. mgr inż. Grzegorz Cisek - członek;
- 4) mł. bryg. Jolanta Mainka-Lewandowska - lekarz.

§ 7.

Zobowiązuje się lekarza SGSP do przeprowadzenia badań lekarskich w celu orzeczenia zdolności strażaków do wykonywania ćwiczeń fizycznych.

§ 8.

Zobowiązuje się Kierownika Działu Kadr i Organizacji do:

- 1) przekazania Kierownikowi Studium WF listy strażaków, którzy podlegają okresowej ocenie sprawności fizycznej, zawierające dane wyszczególnione w „Indywidualnej karcie oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej”, której wzór określa załącznik nr 6 do rozporządzenia z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej;
- 2) skierowania na badania okresowe tych strażaków, których badania utraciły ważność.

§ 9.

Kierownik Działu Kadr i Organizacji do dnia 30 października 2015 r. złoży szczegółowy raport dotyczący tych strażaków, którzy nie wzięli udziału w okresowej ocenie sprawności fizycznej bez podania przyczyn nieobecności oraz tych, którzy dostarczyli zwolnienia lekarskie lub zaświadczenia o niezdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych.

§ 10.

Kierownik Studium Wychowania Fizycznego do dnia 6 listopada 2015 r. złoży szczegółowy raport dotyczący wyników przeprowadzenia oceny sprawności fizycznej strażaków SGSP.

§ 11.

Decyzja wchodzi w życie z dniem podpisania.

REKTOR-KOMENDANT

nadbryg. Ryszard DĄBROWA