

**DECYZJA NR 10/10**  
**Rektora-Komendanta Szkoły Głównej Służby Pożarniczej**  
**z dnia 6 maja 2010r.**

**w sprawie przeprowadzenia okresowej oceny sprawności fizycznej strażaków**

Na podstawie § 7 ust. 1 pkt 1 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. Nr 261 poz. 2191) polecam:

**§ 1.**

1. Przeprowadzić ocenę sprawności fizycznej strażaków obejmującą próbę wydolnościową oraz test sprawności fizycznej zgodnie z postanowieniami powołanego na wstępie rozporządzenia.
2. Szczegółowy harmonogram przeprowadzenia oceny sprawności fizycznej zawiera załącznik do decyzji.
3. Odpowiedzialnym za prawidłowe wykonanie zadania jest Kierownik Studium Wychowania Fizycznego.

**§ 2.**

1. Ocenie sprawności fizycznej podlegają strażacy:
  - 1) w wieku do 50 roku życia,
  - 2) w wieku powyżej 50 roku życia, jeżeli strażak bierze bezpośredni udział w działaniach ratowniczych,
  - 3) w wieku powyżej 50 roku życia (na własną prośbę) jeżeli nie bierze bezpośredniego udziału w działaniach ratowniczych.
2. Okresowa ocena sprawności fizycznej obejmuje:
  - 1) próbę wydolnościową – tzw. zmodyfikowana próba harwardzka („harvard step-up test) przeprowadzana w celu uzyskania dopuszczenia strażaka do zdawania testu sprawności fizycznej,
  - 2) test sprawności fizycznej składający się z następujących konkurencji:
    - a) dla mężczyzn: podciąganie na drążku, bieg na dystansie 50 m i bieg na dystansie 1000 m,
    - b) dla kobiet: rzut piłką lekarską (2 kg) znad głowy, siady proste z leżenia tyłem, bieg wahadłowy 4 x 10 m.

**§ 3.**

Do oceny sprawności fizycznej strażak może przystąpić po uzyskaniu zaświadczenia lekarskiego zawierającego wpis dokonany przez lekarza o treści: zdolny do ćwiczeń fizycznych. Zaświadczenie strażak zobowiązany jest uzyskać do dnia 04.06. 2010 r.

#### § 4.

Test sprawności przeprowadza się w następujących grupach wiekowych:

- 1) gr. I – do 29 lat,
- 2) gr. II – 30 – 34 lata,
- 3) gr. III - 35 – 39 lat,
- 4) gr. IV – 40 – 44 lata,
- 5) gr. V – 45 – 49 lat,
- 6) gr. VI – 50 i powyżej.

#### § 5.

Ocenę sprawności fizycznej dla strażaków SGSP przeprowadza się w terminach:

- 1) 7 - 9 czerwca 2010 r. – wg załączonego harmonogramu,
- 2) 6-8 października 2010 r. – dla strażaków, którzy nie uzyskali pozytywnej oceny w terminie, o którym mowa w pkt.1, wg załączonego harmonogramu.

#### § 6.

Do przeprowadzenia okresowej oceny sprawności fizycznej strażaków SGSP wyznaczam komisję w następującym składzie:

- 1) st. kpt. mgr Leszek Filipowicz - przewodniczący,
- 2) mł. bryg. mgr Antoni Empacher - z-ca przewodniczącego,
- 3) st. kpt. mgr Piotr Wawrzyńkiewicz - członek,
- 4) kpt. mgr Grzegorz Cisek - członek,
- 5) mł. bryg. Jolanta Mainka – Lewandowska - lekarz.

#### § 7.

Zobowiązuję lekarza SGSP do przeprowadzenia badań lekarskich w celu orzeczenia zdolności strażaków do wykonywania ćwiczeń fizycznych.

#### § 8.

Zobowiązuję Naczelnika Wydziału Kadr i Organizacji do:

- 1) przekazania Kierownikowi Studium WF listy strażaków, którzy podlegają okresowej ocenie sprawności fizycznej zawierające dane wyszczególnione w „Indywidualnej karcie oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej”, której wzór określa załącznik nr 6 do wymienionego we wstępie rozporządzenia,
- 2) skierowania na badania okresowe tych strażaków, których badania utraciły ważność.

#### § 9.

Naczelnik Wydziału Kadr i Organizacji do dnia 29 października 2010 r. złoży szczegółowy raport dotyczący tych strażaków, którzy nie wzięli udziału w okresowej ocenie sprawności

fizycznej bez podania przyczyn nieobecności oraz tych, którzy dostarczyli zwolnienia lekarskie lub zaświadczenia o niezdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych.

**§ 10.**

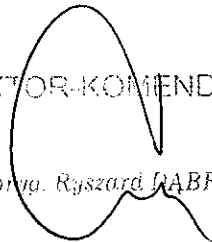
Kierownik Studium Wychowania Fizycznego do dnia 12 listopada 2010 r. złoży szczegółowy raport dotyczący wyników przeprowadzenia oceny sprawności fizycznej strażaków SGSP.

**§ 11.**

Decyzja wchodzi w życie z dniem podpisania.

REKTOR-KOMENDANT

*nadbrzm.* Ryszard FABROWA



## Załącznik

do decyzji nr 10/10  
Rektora-Komendanta SGSP  
z dnia 6 maja 2010 r.

### KOBIETY

termin badań	termin testu	miejsce testu
24-maj	7 czerwiec	sala sportowa
Godz. 8-11.30	godz. 9-12	

Termin poprawkowy  
6.10.10

1	BOGUSZ	WIOLETTA
2	CHOTOMSKA	AGNIESZKA
3	CZARNECKA	AGNIESZKA
4	DEBERNA-ZYGMUNT	AGNIESZKA
5	DOMŻAŁ	AGATA
6	GORZELANA-PLUTA	RENATA
7	GRABOWSKA-LEPCZAK	IZABELLA
8	GRĄCKA	MAŁGORZATA
9	JAROSŁAWSKA-KOLMAN	KARINA
10	KAMOCKA-BRONISZ	RENATA
11	KLEJNOWSKA	ANNA
12	KOKOSZKA	DOROTA
13	KRZEMIŃSKA	ADRIANA
14	KUCZYŃSKA	BOŻENA
15	KUŁAKOWSKA-BICZ	ANETA
16	LASZCZYŃSKA-GIZA	AGNIESZKA
17	MADEJ	KLAUDIA
18	MAJDER-ŁOPATKA	MAŁGORZATA
19	MARKIEWICZ	KATARZYNA
20	OSTOJA-CHRZĄSTOWSKA	AGATA
21	PÓŁKA	MARZENA
22	PRĘDECKA	ANNA
23	PYCH	WIOLETTA
24	RZEŹNICKA	IWONA
25	SIERPIŃSKA	ANNA
26	SOSIŃSKA	ANNA
27	SPYCHAŁSKA-GRZYWACZ	BEATA
28	STARNOWSKA	MAGDALENA
29	STERNIK	BEATA
30	STROJEK	WIOLETTA
31	SZCZEŚNIK	MARTA
32	SZOSTAK	EWA
33	SZYKUŁA-PIEC	BARBARA
34	TRYBÓŃ	MONIKA
35	WAWRZYŃSKA	MAŁGORZATA
36	WIJAS	MAŁGORZATA
37	WOJAKOWSKA	MONIKA
38	ZAWADZKA	ANETA

## MEŻCZYŹNI

termin badań	termin testu	miejsce testu
25-26 maj	8-9 czerwiec	boisko
godz. 8-11.30	godz. 9-12	
	Termin poprawkowy 7-8.10.10	
1	ADAMSKI	ALEKSANDER
2	ANTOSIK	RAFAŁ
3	BALCERZAK	DARIUSZ
4	BANACH	JAROSŁAW
5	BARAN	TOMASZ
6	BEŁTOWSKI	GRZEGORZ
7	BOCZARSKI	JAROSŁAW
8	BORKOWSKI	ROBERT
9	BRONISZ	SŁAWOMIR
10	BRUDZIKOWSKI	JANUSZ
11	BUDEK	KRZYSZTOF
12	BUDZIŃSKI	ZDZISŁAW
13	BYLICA	PRZEMYSŁAW
14	CAP	GRZEGORZ
15	CERET	TOMASZ
16	CHMIELEWSKI	PAWEŁ
17	CHRZĘSTEK	JACEK
18	CHUDY	PIOTR
19	CHUDZIK	JAKUB
20	CICHOSZ	KRYSTIAN
21	CISEK	GRZEGORZ
22	CISEK	MARCIN
23	CZOP	ZBIGNIEW
24	DĄBKOWSKI	DARIUSZ
25	DEC	LESŁAW
26	DEBIŃSKI	TOMASZ
27	DRZYMAŁA	TOMASZ
28	DZIEŃ	GRZEGORZ
29	FLISZKIEWICZ	MATEUSZ
30	GAWROŃSKI	WIKTOR
31	GBURZYŃSKI	ROBERT
32	GOCHNIO	MICHAŁ
33	GODLEWSKI	DARIUSZ
34	GORĄCY	ŁUKASZ
35	GÓRZYŃSKI	WŁODZIMIERZ
36	GROMEK	KRZYSZTOF
37	GRUDZIAŹ	ROBERT
38	HERMANOWICZ	GRZEGORZ
39	JAROSZ	WOJCIECH
40	JASKÓŁOWSKI	WALDEMAR

41	JESIONEK	JACEK
42	KACPRZYCKI	MAREK
43	KACZMARCZYK	ADAM
44	KALINOWSKI	JAROSŁAW
45	KARWOWSKI	KRZYSZTOF
46	KEMPCZYŃSKI	GRZEGORZ
47	KEPKA	PAWEŁ
48	KLIMCZAK	TOMASZ
49	KLIMEK	SŁAWOMIR
50	KOBUS	ADAM
51	KOLMAN	RAFAŁ
52	KOŁODZIEJ	PAWEŁ
53	KOTULEK	GRZEGORZ
54	KOWALCZYK	PRZEMYSŁAW
55	KOWALSKI	MARIAN PIOTR
56	KOZŁOWSKI	ROBERT
57	KRASUSKI	ADAM
58	KRAUSE	ANDRZEJ
59	KREŃSKI	KAROL
60	KRÓL	BERNARD
61	KUBICA	PRZEMYSŁAW
62	KURLANC	STANISŁAW
63	KWIATKOWSKI	MAREK
64	KWIECIEŃ	JAROSŁAW
65	LESZCZYŃSKI	JACEK
66	ŁAZOWY	STANISŁAW
67	ŁAPICZ	MARCIN
68	ŁACKI	KRZYSZTOF
69	MACHOWSKI	PIOTR
70	MACZKOWSKI	MACIEJ
71	MALANOWICZ	TOMASZ
72	MAŁETKA	MAREK
73	MARCINIAK	ANDRZEJ
74	MARGASIŃSKI	JACEK
75	MATULEWICZ	SŁAWOMIR
76	MAZUR	ROBERT
77	MAZUR	JANUSZ
78	MISTERKA	MICHAŁ
79	MOJSKI	KONRAD
80	NAWOROL	IRENEUSZ
81	OBUCHOWICZ	TOMASZ
82	OGRODNIK	PAWEŁ
83	OGRODNIK	GRZEGORZ
84	OLEDZKI	PIOTR
85	OLKOWICZ	DAMIAN
86	ORANKIEWICZ	GRZEGORZ
87	OSSOWSKI	WALDEMAR
88	PADEREWSKI	PATRYK
89	PAWLAK	ANDRZEJ
90	PAWLAK	TEOFIL

91	PECIO	MARIUSZ
92	PIEC	ROBERT
93	PIETRZAK	ADAM
94	PIWOWARSKI	PAWEŁ
95	POŁAWSKI	PAWEŁ
96	POŻARSKI	MACIEJ
97	PRZYBYSZ	ROBERT
98	SALAMONOWICZ	ZDZISŁAW
99	SKIEPKO	EDWARD
100	SKRZYŃSKI	MICHAŁ
101	SOBOL	MARCELI
102	SOLAN	NORBERT
103	SORBIAN	ANDRZEJ
104	SZUBA	ROBERT
105	TOFIŁO	PIOTR
106	TOPOROWSKI	MARIUSZ
107	TUŚNIO	NORBERT
108	TUZIMEK	ZBIGNIEW
109	TWARDOWSKI	KRZYSZTOF
110	WAWRZYNKIEWICZ	PIOTR
111	WĘGRZYN	PIOTR
112	WISZNIEWSKI	BOGUSŁAW
113	WŁASINOWICZ	RAFAŁ
114	WŁODARCZYK	KRZYSZTOF
115	WŁODARCZYK	MAREK
116	WRÓBEL	PAWEŁ
117	WYSOCZYŃSKI	PRZEMYSŁAW
118	WYSZYŃSKI	RAFAŁ
119	ZARZYCKI	JAROSŁAW
120	ZUBKOWICZ	ANDRZEJ
121	ZWĘGLIŃSKI	TOMASZ