

## DECYZJA NR 16/11

Rektora-Komendanta Szkoły Głównej Służby Pożarniczej

z dnia 17 maja 2011r.

### w sprawie przeprowadzenia okresowej oceny sprawności fizycznej strażaków

Na podstawie § 7 ust. 1 pkt 1 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. Nr 261 poz. 2191) polecam:

#### § 1.

1. Przeprowadzić ocenę sprawności fizycznej strażaków obejmującą próbę wydolnościową oraz test sprawności fizycznej zgodnie z postanowieniami powołanego na wstępie rozporządzenia.
2. Szczegółowy harmonogram przeprowadzenia oceny sprawności fizycznej zawiera załącznik do decyzji.
3. Odpowiedzialnym za prawidłowe wykonanie zadania jest Kierownik Studium Wychowania Fizycznego.

#### § 2.

1. Ocenie sprawności fizycznej podlegają strażacy:
  - 1) w wieku do 50 roku życia,
  - 2) w wieku powyżej 50 roku życia, jeżeli strażak bierze bezpośredni udział w działaniach ratowniczych,
  - 3) w wieku powyżej 50 roku życia (na własną prośbę) jeżeli nie bierze bezpośredniego udziału w działaniach ratowniczych.
2. Okresowa ocena sprawności fizycznej obejmuje:
  - 1) próbę wydolnościową – tzw. zmodyfikowana próba harwardzka („harvard step-up test”) przeprowadzana w celu uzyskania dopuszczenia strażaka do zdawania testu sprawności fizycznej,
  - 2) test sprawności fizycznej składający się z następujących konkurencji:
    - a) dla mężczyzn: podciąganie na drążku, bieg na dystansie 50 m i bieg na dystansie 1000 m,
    - b) dla kobiet: rzut piłką lekarską (2 kg) znad głowy, siady proste z leżenia tyłem, bieg wahadłowy 4 x 10 m.

#### § 3.

Do oceny sprawności fizycznej strażak może przystąpić po uzyskaniu zaświadczenia lekarskiego zawierającego wpis dokonany przez lekarza o treści: zdolny do ćwiczeń fizycznych. Zaświadczenie strażak zobowiązany jest uzyskać do dnia 1 czerwca 2011 r.

#### § 4.

Test sprawności przeprowadza się w następujących grupach wiekowych:

- 1) gr. I – do 29 lat,
- 2) gr. II – 30 – 34 lata,
- 3) gr. III - 35 – 39 lat,
- 4) gr. IV – 40 – 44 lata,
- 5) gr. V – 45 – 49 lat,
- 6) gr. VI – 50 i powyżej.

#### § 5.

Ocenę sprawności fizycznej dla strażaków SGSP przeprowadza się w terminach:

- 1) 1 - 3 czerwca 2011 r. – wg załączonego harmonogramu,
- 2) 5-7 października 2011 r. – dla strażaków, którzy nie uzyskali pozytywnej oceny w terminie, o którym mowa w pkt.1, wg załączonego harmonogramu.

#### § 6.

Do przeprowadzenia okresowej oceny sprawności fizycznej strażaków SGSP wyznaczam komisję w następującym składzie:

- 1) st. kpt. mgr Leszek Filipowicz - przewodniczący,
- 2) mł. bryg. mgr Antoni Empacher - z-ca przewodniczącego,
- 3) st. kpt. mgr Piotr Wawrzynkiewicz - członek,
- 4) kpt. mgr Grzegorz Cisek - członek,
- 5) mł. bryg. Jolanta Mainka – Lewandowska - lekarz.

#### § 7.

Zobowiązuję lekarza SGSP do przeprowadzenia badań lekarskich w celu orzeczenia zdolności strażaków do wykonywania ćwiczeń fizycznych.

#### § 8.

Zobowiązuję Kierownika Działu Kadr i Organizacji do:

- 1) przekazania Kierownikowi Studium WF listy strażaków, którzy podlegają okresowej ocenie sprawności fizycznej zawierające dane wyszczególnione w „Indywidualnej karcie oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej”, której wzór określa załącznik nr 6 do wymienionego we wstępie rozporządzenia,
- 2) skierowania na badania okresowe tych strażaków, których badania utraciły ważność.

#### § 9.

Kierownik Działu Kadr i Organizacji do dnia 31 października 2011 r. złoży szczegółowy raport dotyczący tych strażaków, którzy nie wzięli udziału w okresowej ocenie sprawności

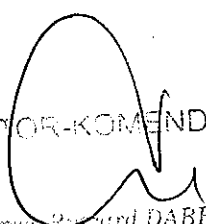
fizycznej bez podania przyczyn nieobecności oraz tych, którzy dostarczyli zwolnienia lekarskie lub zaświadczenia o niezdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych.

**§ 10.**

Kierownik Studium Wychowania Fizycznego do dnia 10 listopada 2011 r. złoży szczegółowy raport dotyczący wyników przeprowadzenia oceny sprawności fizycznej strażaków SGSP.

**§ 11.**

Decyzja wchodzi w życie z dniem podpisania.

  
REKTOR-KOMENDANT  
nadbrzoje Bogusław DĄBROWA

**Załącznik**

do decyzji nr 16/11

Rektora-Komendanta SGSP

z dnia       maja 2011 r.

**KOBIETY**

termin badań	termin testu	miejsce testu
24-maja	1 czerwca	sala sportowa
Godz. 8-11.30	godz. 9-12	

Termin poprawkowy

5.10.11

1	BOGUSZ	WIOLETTA
2	BRZozowska	WIOLETTA
3	CHOTomska	AGNIESZKA
4	CZARNECKA	AGNIESZKA
5	DEBERNA-ZYGMUNT	AGNIESZKA
6	DOMŻAŁ	AGATA
7	GORZELANA-PLUTA	RENATA
8	GRABOWSKA-LEPCZAK	IZABELLA
9	JAROSŁAWSKA-KOLMAN	KARINA
10	KAMOCKA-BRONISZ	RENATA
11	KOKOSZKA	DOROTA
12	KRZEMIŃSKA	ADRIANA
13	KUCZYŃSKA	BOŻENA
14	KUŁAKOWSKA-BICZ	ANETA
15	LASZCZYŃSKA-GIZA	AGNIESZKA
16	MADEJ	KLAUDIA
17	MAJDER-ŁOPATKA	MAŁGORZATA
18	MARKIEWICZ	KATARZYNA
19	MOJSKA	KATARZYNA
20	MURAWSKA	MAGDALENA
21	OSTOJA-CHRZĄSTOWSKA	AGATA
22	OKRÓJ	ANNA
23	PÓŁKA	MARZENA
24	PREDECKA	ANNA
25	PYCH	WIOLETTA
26	RZEŹNICKA	IWONA
27	SIERPIŃSKA	ANNA
28	SOSIŃSKA	ANNA
29	SPYCHALSKA-GRZYWACZ	BEATA
30	STARNOWSKA	MAGDALENA
31	STERNIK	BEATA
32	SZCZEŚNIK	MARTA
33	SZOSTAK	EWA
34	SZYKUŁA-PIEC	BARBARA
35	TRYBOŃ	MONIKA
36	WAWRZYŃSKA	MAŁGORZATA
37	WIJAS	MAŁGORZATA
38	WOJAKOWSKA	MONIKA
39	ZAWADZKA	ANETA

## MĘŻCZYŹNI

termin badań	termin testu	miejsce testu
25-26 maja	1-2 czerwca	boisko
godz. 8-11.30	godz. 9-12	
	Termin poprawkowy 6-7.10.11	
1	ADAMSKI	ALEKSANDER
2	ANTOSIK	RAFAŁ
3	BALCERZAK	DARIUSZ
4	BANACH	JAROSŁAW
5	BEŁTOWSKI	GRZEGORZ
6	BOCZARSKI	JAROSŁAW
7	BORKOWSKI	ROBERT
8	BRONISZ	SŁAWOMIR
9	BRUDZIKOWSKI	JANUSZ
10	BUDEK	KRZYSZTOF
11	BUDZIŃSKI	ZDZISŁAW
12	BYLICA	PRZEMYSŁAW
13	CAP	GRZEGORZ
14	CERET	TOMASZ
15	CHMIELEWSKI	PAWEŁ
16	CHRZĘSTEK	JACEK
17	CHUDY	PIOTR
18	CHUDZIK	JAKUB
19	CICHOSZ	KRYSTIAN
20	CISEK	GRZEGORZ
21	CISEK	MARCIN
22	CZOP	ZBIGNIEW
23	DĄBKOWSKI	DARIUSZ
24	DEBIŃSKI	TOMASZ
25	DRZYMAŁA	TOMASZ
26	DZIEŃ	GRZEGORZ
27	FLISZKIEWICZ	MATEUSZ
28	GAWROŃSKI	WIKTOR
29	GBURZYŃSKI	ROBERT
30	GOCHNIO	MICHAŁ
31	GODLEWSKI	DARIUSZ
32	GORĄCY	ŁUKASZ
33	GÓRZYŃSKI	WŁODZIMIERZ
34	GROMEK	KRZYSZTOF
35	GRUDZIAŻ	ROBERT
36	HERMANOWICZ	GRZEGORZ
37	JAKUBIEC	JAKUB
38	JAROSZ	WOJCIECH
39	JASKÓŁOWSKI	WALDEMAR
40	JESIONEK	JACEK
41	KACPRZYCKI	MAREK

42	KACZMARCZYK	ADAM
43	KALINOWSKI	JAROSŁAW
44	KEMPCZYŃSKI	GRZEGORZ
45	KEPKA	PAWEŁ
46	KLIMCZAK	TOMASZ
47	KLIMEK	SŁAWOMIR
48	KOBUS	ADAM
49	KOLMAN	RAFAŁ
50	KOŁODZIEJ	PAWEŁ
51	KOTULEK	GRZEGORZ
52	KOWALCZYK	PRZEMYSŁAW
53	KOWALSKI	MARIAN PIOTR
54	KOZŁOWSKI	ROBERT
55	KRASUSKI	ADAM
56	KRAUSE	ANDRZEJ
57	KREŃSKI	KAROL
58	KRÓL	BERNARD
59	KUBICA	PRZEMYSŁAW
60	KURLANC	STANISŁAW
61	KWIATKOWSKI	MAREK
62	KWIECIEŃ	JAROSŁAW
63	LESZCZYŃSKI	JACEK
64	ŁAZOWY	STANISŁAW
65	ŁAPICZ	MARCIN
66	ŁACKI	KRZYSZTOF
67	ŁUKAWSKI	DANIEL
68	ŁYŚ	MATEUSZ
69	MACHOWSKI	PIOTR
70	MACZKOWSKI	MACIEJ
71	MALANOWICZ	TOMASZ
72	MARCINIAK	ANDRZEJ
73	MARGASIŃSKI	JACEK
74	MATULEWICZ	SŁAWOMIR
75	MAZUR	JANUSZ
76	MISTERKA	MICHAŁ
77	NAWOROL	IRENEUSZ
78	NOSOWSKI	SEBASTIAN
79	OBUCHOWICZ	TOMASZ
80	OGRODNIK	PAWEŁ
81	OGRODNIK	GRZEGORZ
82	OLEŃDZKI	EMIL
83	OLEŃDZKI	PIOTR
84	OLKOWICZ	DAMIAN
85	ORANKIEWICZ	GRZEGORZ
86	OSSOWSKI	WALDEMAR
87	PADEREWSKI	PATRYK
88	PAWLAK	ANDRZEJ
89	PAWLAK	TEOFIL
90	PECIO	MARIUSZ
91	PIEC	ROBERT
92	PIETRZAK	ADAM
93	PIWOWARSKI	PAWEŁ
94	POŁAWSKI	PAWEŁ

95	POŻARSKI	MACIEJ
96	PRZYBYSZ	ROBERT
97	SALAMONOWICZ	ZDZISŁAW
98	SKIEPKO	EDWARD
99	SKRZYŃSKI	MICHAŁ
100	SOLAN	NORBERT
101	SORBIAN	ANDRZEJ
102	SZUBA	ROBERT
103	TOFIŁO	PIOTR
104	TOPOROWSKI	MARIUSZ
105	TUŚNIO	NORBERT
106	TUZIMEK	ZBIGNIEW
107	TWARDOWSKI	KRZYSZTOF
108	WAWRZYNKIEWICZ	PIOTR
109	WĄSIK	WIKTOR
110	WĘGRZYN	PIOTR
111	WĘSIERSKI	TOMASZ
112	WISZNIEWSKI	BOGUSŁAW
113	WŁASINOWICZ	RAFAŁ
114	WŁODARCZYK	KRZYSZTOF
115	WŁODARCZYK	MAREK
116	WRÓBEL	PAWEŁ
117	WYSOCZYŃSKI	PRZEMYSŁAW
118	WYSZYŃSKI	RAFAŁ
119	ZARZYCKI	JAROSŁAW
120	ZUBKOWICZ	ANDRZEJ
121	ZWĘGLIŃSKI	TOMASZ